

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΕΠΕΖΗΣΑΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

ΚΟΥΣΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

Περίληψη

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι ο δεύτερος καρκίνος παγκοσμίως στις γυναίκες μεταξύ 15-44 ετών και η Τρίτη συχνότερη αιτία θανάτου από καρκίνο μετά τον καρκίνο του μαστού και του πνεύμονα. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι μία γνωστή μορφή καρκίνου στις ανεπτυγμένες χώρες με ποσοστό επιβίωσης 35% σε σχέση με άλλους γυναικολογικούς καρκίνους. Αυτός ο καρκίνος προσβάλλει συνήθως γυναίκες σε ηλικία 30 έως 50 και έχει ως αποτέλεσμα να υπάρχουν σοβαρές επιπτώσεις στην οικογένεια, στο κοινωνικό σύνολο, στην σεξουαλικότητα και στην αλλαγή του σωματικού ειδώλου. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας επηρεάζει το άτομο σε όλες τις διαστάσεις του βιολογικές, ψυχολογικές και ως αποτέλεσμα την ποιότητα ζωής των γυναικών.

Σκοπός: Η διερεύνηση της ποιότητας ζωής των γυναικών με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και η σχέση της σύμφωνα με τις θεραπευτικές παρεμβάσεις ή άλλους παράγοντες

Επιμέρους στόχοι:

- Ποια η ποιότητα ζωής των γυναικών με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Ποιοι Παράγοντες επηρεάζουν την ποιότητα ζωής
- Ποιες οι επιπτώσεις στην σεξουαλική υγεία των γυναικών με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας ανεξαρτήτως θεραπευτικής παρέμβασης.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η συστηματική ανασκόπηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάση δεδομένων (Google scholar, pub med, science direct, while library, WHO, ... κλπ). Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήσα είναι: quality of life, health related quality of life, cervical cancer, measure HRQOL, emotional psychological, sexual effects...

Αποτελέσματα: Βρέθηκαν 13 ποσοτικές έρευνες και 1 ποσοτική έρευνα. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των ερευνών τα κυριότερα προβλήματα που αναφέρθηκαν από τους συμμετέχοντες είναι πόνος στην κοιλιά και γενικά στην κοιλιακή χώρα, προβλήματα στην ούρηση (διαρροή), συμπτώματα εμμηνόπαυσης και προβλήματα στην σεξουαλική λειτουργία.

Οι παράγοντες που βρέθηκαν να συμβάλουν στη χαμηλή ΠΖ είναι η κοινωνική υποστήριξη, ηλικία, σχέση γιατρού-ασθενή, ακτινοβολία, συννοσηρότητα, περιορισμός του ρόλου ή αντίληψη της υγείας, ψυχολογική ευεξία, εικόνα του σώματος, σεξουαλικές επιπτώσεις.

Συμπέρασμα: Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι μια νόσος που επηρεάζει σημαντικά όλες τις πλευρές της ποιότητας ζωής: ψυχολογική, σωματική και κοινωνική ευεξία. Οι γυναίκες αντιμετωπίζουν πολλά προβλήματα στη σεξουαλική λειτουργία και γενικά τη σεξουαλική υγεία λόγω θεραπευτικών παρεμβάσεων. Γενικά η νόσος προκαλεί και πολλά προβλήματα όπως πόνους στην κοιλιακή χώρα, συμπτώματα εμμηνόπαυσης.

Λέξεις κλειδιά: ποιότητα ζωής, καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, σχετιζόμενη ποιότητα ζωής.